

Nuestra misión

Promover la salud psicológica en la empresa, apoyar las transformaciones empresariales mediante la integración de una visión humana en su estrategia, desarrollar su rendimiento social y económico y movilizar a todos los actores de la organización en torno a proyectos de promoción de la salud en el trabajo y de bienestar corporativo.



UNA RESPUESTA
A VUESTROS
RETOS HUMANOS,
ECONÓMICOS,
SOCIALES,
JURÍDICOS Y
MEDIÁTICOS.

Nuestra ambición

Ayudar a nuestros clientes a lograr el éxito a través del bienestar en el trabajo

- Desarrollar la eficacia mediante el bienestar en el trabajo
- Implantar una política de prevención de riesgos psicosociales (RPS)
 - Llevar a cabo proyectos de transformación exitosos
 - Prevenir los RPS en las reestructuraciones
 - Apoyar a los equipos sometidos a presión
 - Aliviar situaciones de crisis
 - Prevenir el agotamiento profesional

Stimulus

Fundada por Patrick Légeron en 1989
50 consultores al servicio
de más de 2 000 000 de empleados
en 250 empresas clientes

EvaFormAct

par Stimulus

Para complementar la experiencia Stimulus y acompañar a los empleados en la práctica del bienestar en el trabajo, Stimulus ha creado el portal interactivo **EvaFormAct®**

- TODOS LOS CONOCIMIENTOS SOBRE LA SALUD PSICOLÓGICA EN EL TRABAJO
- PRACTICAR EL BIENESTAR
- COMUNICARSE CON EL EQUIPO DE STIMULUS

Stimulus

contacto@stimulus-consultoria.com - www.stimulus-consultoria.com

Oficina de París

28 rue de Mogador
75009 Paris
Tél : +33 1 42 96 92 62

Oficina de Lyon

4 rue de la République
69001 Lyon
Tél : +33 4 72 13 44 71

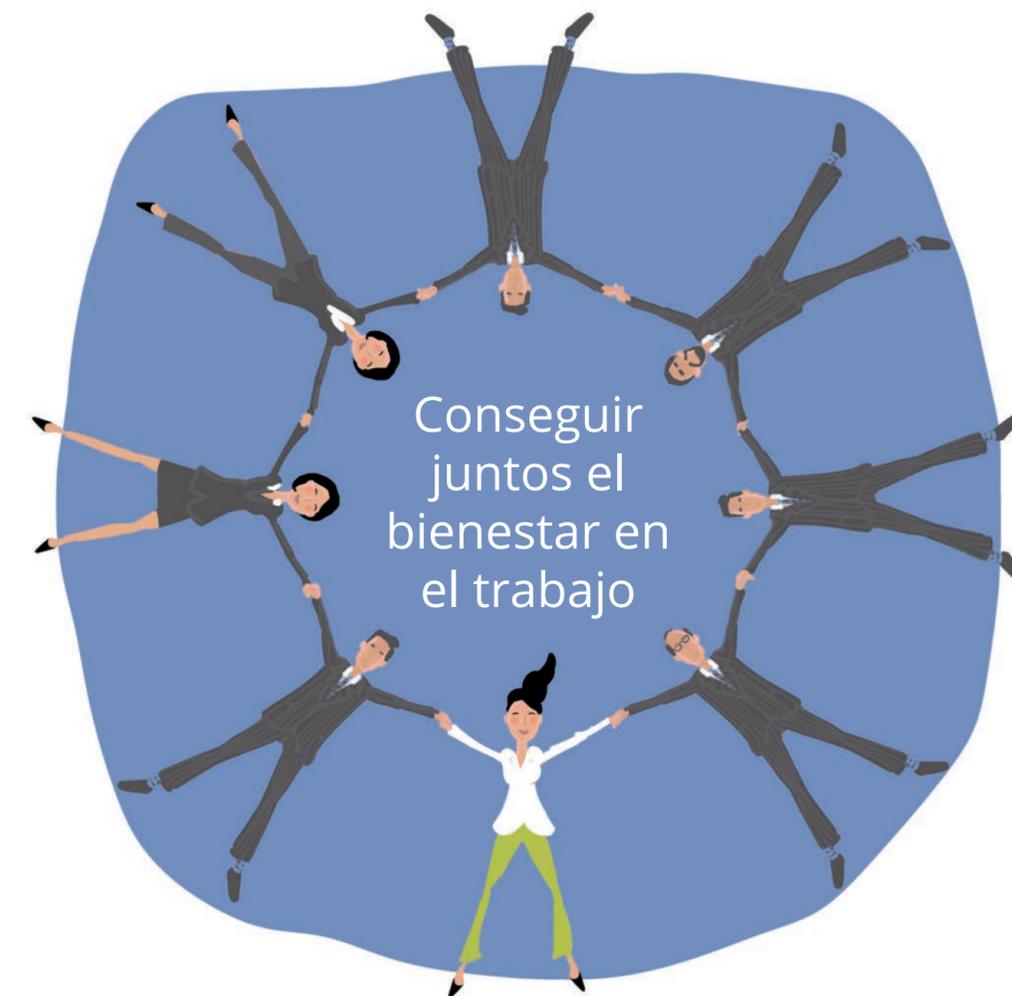
Oficina de Madrid

Stimulus Consultoría S.L.
Calle San Lorenzo, 11
28004 Madrid
Tél : +34 635 71 53 16

Oficina de Montreal

4215, rue d'Iberville
Montréal H2H 2L5 Québec
Tél : +1 514 661 1552

Expertos reconocidos CHSCT
Centro de formación homologado - FP 11753095375
IPRP autorizado (agente de prevención de riesgos laborales)
Miembro fundador de la FIRPS
Federación de Agentes de Riesgos Psicosociales
Miembro de Consult'in France



Stimulus

Un enfoque global de lo humano aplicado al trabajo



Stimulus, el referente del bienestar en el trabajo

Un enfoque científico

El estrés, las emociones y el bienestar son conceptos muy estudiados por los científicos. Para nuestros clientes, el hecho de que nuestros métodos se basen en estas investigaciones supone una garantía de eficacia y de consenso.

Un conocimiento de las emociones en el trabajo

El entorno laboral está repleto de emociones. El estrés, la ansiedad, la ira...alientan los riesgos psicosociales y la resistencia al cambio. El placer, la dignidad y la satisfacción... comprometen más a los equipos y los hacen más eficaces. ¡Ha llegado el momento de profundizar en el tema!

Un equipo multidisciplinar

Hacen falta muchos enfoques distintos para conseguir el bienestar y mejorar el rendimiento. Por eso, nuestro equipo moviliza a psicólogos, sociólogos, médicos, expertos en estadística, psiquiatras, ergonomistas y especialistas en recursos humanos.



1 LAS POLÍTICAS SOBRE SALUD PSICOLÓGICA EN EL TRABAJO

«TRABAJAMOS JUNTOS DESDE LAS IDEAS HASTA LA PRÁCTICA»

¿Por qué?

- **Prevenir** eficazmente los riesgos psicosociales y el agotamiento profesional.
- **Desarrollar la eficacia** mediante el bienestar y la calidad de vida en el trabajo.
- **Acompañar durante** los procesos de certificación.

¿Cómo?

- **Evaluar** la calidad de vida en el trabajo (CVT), el estrés o el riesgo psicosocial (RPS).
- **Movilizar** para elaborar e implementar planes de acción de RPS/CVT.
- **Formar** a los equipos, directores, representantes de los trabajadores, técnicos de RR. HH. y médicos.
- **Apoyar** a los empleados con dificultades.



2 EL ACOMPAÑAMIENTO HUMANO DE LAS TRANSFORMACIONES

«EL MAYOR DESAFÍO DEL CAMBIO RADICA EN EL NIVEL EMOCIONAL Y NO RACIONAL»

¿Por qué?

- **Generar** aceptación e impulsar los cambios de comportamiento necesarios para que un proyecto tenga éxito.
- **Prevenir** el estrés en las reestructuraciones.
- **Apoyar** a los equipos sometidos a alta presión.

¿Cómo?

- **Anticipar** los efectos del proyecto en los RPS y la CVT: estudios de impacto humano.
- **Ayudar** a los dirigentes a movilizar a los equipos en la dimensión emocional.
- **Fomentar** la celebración de talleres sobre la expresión de emociones hostiles y positivas.
- **Identificar** y potenciar a los empleados más positivos de cara a los cambios.
- **Apoyar** a los equipos que lo necesiten.
- **Desarrollar** prácticas de reconocimiento de los esfuerzos de adaptación y de los primeros éxitos.
- **Reforzar** las habilidades frente a los cambios: agilidad, resiliencia y creatividad.



3 LAS PRÁCTICAS DE LIDERAZGO SALUDABLES

«POR FIN UNAS PRÁCTICAS DE LIDERAZGO QUE HAN DEMOSTRADO SU ÉXITO EN CUESTIONES DE BIENESTAR Y EFICACIA»

¿Por qué?

- **Desarrollar** una cultura directiva sólida, sana y eficaz.
- **Reforzar** las capacidades de acción y de movilización de los directivos.

¿Cómo?

- **Cuestionar** la cultura actual de liderazgo que se aplica en su organización.
- **Sensibilizar** a los directivos sobre el efecto de las prácticas saludables de liderazgo.
- **Desarrollar** competencias de liderazgo: reconocimiento, diálogo en el trabajo, cooperación, apoyo a la autonomía, inteligencia emocional, convivencia...
- **Fomentar** la influencia positiva entre los directivos.
- **Fomentar la evolución** de la organización para potenciar el bienestar y la eficacia en el trabajo.



4 LOS SERVICIOS A LOS EMPLEADOS

«UNA DE LAS MISIONES DE LA EMPRESA ES CUIDAR DE SUS EMPLEADOS»

¿Por qué?

- **Gestionar** las situaciones de crisis y los sucesos traumáticos.
- **Aplacar** las tensiones y los conflictos en el trabajo.
- **Saber llevar** las situaciones profesionales.

¿Cómo?

OFRECER A LOS EMPLEADOS UNOS SERVICIOS QUE REFUERZEN EL BIENESTAR EN EL TRABAJO:

- **Programas de asistencia** para los empleados.
- **Mecanismos de apoyo** y de escucha psicológica, consultas psicológicas in situ o a distancia.
- **Organización** de grupos de diálogo, intercambio de buenas prácticas, mediación, seguimiento a largo plazo de los empleados.
- **Asesoramiento psicológico** y coaching directivo y de RR. HH.
- **Apoyo** a los empleados en situación de cuidadores.
- **Asistencia** social y jurídica.